

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Галиуллин Р.М./

МЕНЮ

на 17.05.2021 понедельник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	130,00	4,66	3,68	28,93	170,08
Д07ЯС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	1,95	0,30	10,35	51,00
Д07МП18	Масло сливочное порционное	5,00	0,25	0,45	1,00	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак			6,96	4,45	50,18	289,58
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
Д07ИЭ19	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Дети с 3 до 7 лет Обед						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	2,27	2,27	14,27	88,00
Д07ЕИ19	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
0000304	Куриное филе, тушенное с овощами	40,00	9,08	11,70	1,50	148,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	20,00	0,12	0,20	6,80	34,22
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			32,78	18,06	55,72	524,56
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
Д0ЗИЖ19	Омлет	100,00	9,67	15,83	1,83	188,89
Д07Ж150	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,47	1,47	8,27	50,67
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	25,00	1,63	0,25	8,63	42,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			12,76	17,55	18,73	282,06
Стоимость питания за день		78.24				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//